

IETS OVER OPVOEDING:

Alle kinderen zijn verschillend en elk kind moet als een persoon beschouwd en behandeld worden. Je moet je terdege bewust zijn van de manier waarop de ouders, vooral de moeder, tegen haar kind spreekt, je moet je bewust zijn van het communicatieniveau tussen hen, wat je heel veel zal vertellen. Je zult veel dingen ontdekken zonder haar zelfs te ondervragen. Veel problemen bij kinderen liggen bij de ouders of de ouder. Een kind heeft behoefte aan begrip, hij heeft er behoefte aan dat iemand van hem houdt, maar hij moet ook zichzelf zijn.

Discipline is boven alles noodzakelijk. Als hem deze oefening niet wordt gegeven, dan zal hij zichzelf niet kunnen aanpassen aan het leven op school of in de maatschappij, wat namelijk discipline vraagt. Swami heeft een mooi gezegde over kinderen: “Wees streng, maar strooi de suiker tussen de strengheid.” Vaak is het nodig om met een ouder te spreken om deze punten uit te leggen, maar wees voorzichtig dat je dit niet in het bijzijn van het kind bespreekt.

Geestelijke gezondheid

Het kind opvoeden

Preventie is de belangrijkste factor bij alle gezondheidsproblemen op geestelijk gebied. Beter onderricht, betere opvoeding van kinderen, betere omstandigheden thuis en een betere sociale omgeving, dit zijn allemaal maatregelen die helpen.

Kinderen moeten door hun ouders en leraren op de juiste manier worden gevormd. Ze zijn als smeedbaar metaal, als kneedbare klei. Ze kunnen beïnvloed worden en zullen doen wat hen gezegd wordt.

Kinderen bootsen veel na en zullen de ander willen kopiëren. Ze zijn leergierig en moedig. Ze vrezen niets, zelfs geen negatieve kritiek. Als we hen een goed leven ten voorbeeld geven, als we hen bezielen met de principes van een goede lichamelijke en geestelijke gezondheid en hoge idealen, dan zullen ze ideale mensen en goede burgers worden.

De leraar moet gewetensvol zijn. Hij moet een gezonde visie en een gevoel van welzijn bij de kinderen voor wie hij verantwoordelijk is, stimuleren. Hij moet een ideale man zijn. Hij moet het geschenk van zonneschijn in zich hebben, als hij de kinderen stralend en gezond wil maken. Hij moet vol leven, licht en vreugde zijn. Hij moet begiftigd zijn met goddelijke eigenschappen en een hoog niveau van gezondheid, vuur, geestkracht en vitaliteit. Een ongelukkige, bezorgde en ziekelijke leraar, die vol is van persoonlijk verdriet en ellende, kan kinderen niet leiden en ze tot hoge idealen in hun leven brengen. Hij heeft eerst zelf behoefte aan onderricht en opvoeding.

(Bronnen Handbook on Healing I&II, India)

PRAKTIJK VOOR GEZONDHEID & GEESTELIJK WELZIJN

Hoe dien je een kind van God op te voeden?

Als je jouw kind,

- liefde wilt leren, wees liefdevol!
- respect wilt leren, wees respectvol!
- medeleven wilt leren, wees medelevend!
- moed wilt leren, wees moedig!
- verantwoordelijkheid wilt leren, wees verantwoordelijk!
- volharding wilt leren, wees volhardend!
- geduld wilt leren, wees geduldig!
- wijsheid wilt leren, wees wijs!
- vrede wilt leren, wees vreedzaam!
- vrijgevigheid wilt leren, wees vrijgevig!
- onbevreesdheid wilt leren, wees onbevreesd!
- evenwichtigheid wilt leren, wees evenwichtig!
- ontvankelijkheid wilt leren, wees ontvankelijk!
- dienstbaarheid wilt leren, wees dienstbaar!
- zelfbewustzijn wilt leren, wees zelfbewust!
- tevredenheid wilt leren, wees tevreden!
- rechtvaardigheid wilt leren, wees rechtvaardig!
- geweldloosheid wilt leren, wees geweldloos!
- eenheid wilt leren, wees één!

Wat je jouw kind ook toewenst dat het is, wees het zelf en zie wat een wonder er gebeurt.

Een kind dat straalt door de liefde en de zorg die het ontving zal altijd liefde in ons opwekken en de moeder van zo'n kind dient te worden geëerd.

Het kind van een liefdevolle moeder straalt, overvloeiend van Licht, en is als een liefdeslied dat tot ons "zingt" met zijn hele bestaan.

Dierbare geliefde moeders, jullie hebben de macht om de wereld te veranderen. Ieder voegt een druppel toe aan de stroom, om zo een machtige rivier te scheppen die een nieuwe manier van zijn naar onze planeet brengt. Kijk eens naar de sfeer die jullie aan het scheppen zijn, zowel innerlijk als uiterlijk, en begin met keuzen te maken die een ondersteuning zijn voor vrede, liefde en harmonie. Geef je kostbare kinderen de omgeving die ze verdienen en begrip van hun geboorterecht dat ze belichamingen van Liefde zijn, één met God, geboren om te leven in het Licht van dat bewustzijn.

Sahara Galore. (Bron: Hatfield juli 2002)